

**Παρακαλώ προωθήστε προς κάθε ενδιαφερόμενο:**

## **Βιωματικό Σεμινάριο**

**«Τα Οφέλη της Ομάδας στην Αναγνώριση και Διαχείριση της Καταθλιπτικής Συμπτωματολογίας Σήμερα»**

Ο Κλινικός Ψυχολόγος, **Στάθης Καρπενησιώτης** και η Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια, **Σοφία Χατζηδημητρίου** διοργανώνουν ένα Βιωματικό Σεμινάριο που σκοπό έχει να καταδείξει τον ουσιαστικό και βοηθητικό ρόλο της Ομάδας και **Ομαδικής Ψυχοθεραπείας** στις δυσκολίες των καιρών μας.

Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, αναδεικνύεται η ανάγκη μιας θετικής και αποτελεσματικής διαχείρισης των καταθλιπτικών και αγχωτικών συμπτωμάτων που βιώνονται από το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού και πυροδοτούνται από τις δυσμενείς κοινωνικο-οικονομικές συνθήκες. Η Ομαδική Ψυχοθεραπεία παρέχει την ευκαιρία να κατανοήσει και να επεξεργαστεί κανείς τα δύσκολα συναισθήματά του αλλά και να ανακαλύψει δημιουργικούς και αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης της κρίσης, μέσω της ανάδειξης των θετικών συναισθημάτων και της εσωτερικής δύναμης που όλοι έχουμε.

### **Τόπος & Χρόνος Διεξαγωγής Σεμιναρίων:**

Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 2011

Υψηλάντου 44, Κολωνάκι

18:00 – 21:00

και

Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2011

Κουβέλη 3, Κηφισιά

10:30 – 13:30

## **Πρόγραμμα Σεμιναρίου**

1 ώρα και 15' Εισηγήσεις από τους Θεραπευτές

15' Διάλειμμα για καφέ

1 ώρα και 30' Βιωματική Ομάδα

## **Κόστος Συμμετοχής**

20€

Οι ομάδες θα είναι ολιγομελείς, **8 ατόμων τη φορά**, και, ως εκ τούτου, θα τηρηθεί **αυστηρή σειρά προτεραιότητας**. Σε περίπτωση μεγαλύτερης ζήτησης, το Σεμινάριο θα επαναληφθεί σε νέες ημερομηνίες. Οι θέσεις συμμετοχής εξασφαλίζονται με **προεξόφληση**, κατόπιν συνεννόησης με τους εισηγητές.

## **Σοφία Χατζηδημητρίου**

### **Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια**

B.Sc., Pg.Cert., Pg.Dip., M.Clin.Sc.

UKCP, EFPP, FIP, APPnhs Registered

Ερμιόνης & Κουβέλη 3, Κηφισιά

Τηλ: +30 693 64 94 450

[www.talkingcure.gr](http://www.talkingcure.gr)

## **Στάθης Καρπενησιώτης**

### **Κλινικός Ψυχολόγος**

Εκ. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ομαδικής Ανάλυσης και Οικογενειακής Θεραπείας

Υψηλάντου 44, Κολωνάκι

Τηλ: + 30 69744 87408